

藤里粕毛中継局(地上デジタル放送)が開局しました

12月25日(金)、藤里粕毛中継局(地上デジタル放送)が開局しました。これにより、昨年12月に開局した二ツ井中継局と合わせて2つの中継局が開局し、藤里町全域の地上デジタル放送対応は終了しました。

現在ご覧いただいている地上アナログ放送は、2011年7月24日までに終了します。地上デジタル放送をご覧いただくためには、地上デジタル放送対応のテレビを購入されるか、現在ご覧いただいているテレビに、地上デジタル放送用チューナーを接続する必要があります。各自ご対応ください。

1. 地デジ対応テレビロゴマーク



2. 地デジ未対応シール



※地デジ対応テレビには1のどちらかのマークがあります。地デジ未対応のテレビには、2のシールが貼られているか、マークがありません。

～藤里粕毛中継局周波数～

放送局名	リモコン番号	周波数
NHK(総合)	1	14ch
NHK(教育)	2	13ch
秋田放送(ABS)	4	15ch
秋田テレビ(AKT)	8	16ch
秋田朝日放送(AAB)	5	17ch

【お問い合わせ先】 秋田県テレビ受信者支援センター ☎018-836-5911

平成21年度 中高年の健康教室

心と身体を癒してくれる健康太極拳や簡単な運動・レクリエーションを通じて、楽しく体を動かしながら、冬期間の運動不足解消と仲間づくりをしませんか！多数のご参加をお待ちしております。

回	期日	内容
1	1/21(木)	けんこう太極拳 講師：三輪淑子先生
2	1/28(木)	
3	2/4(木)	
4	2/12(金)	レクリエーション 講師：小栗将子先生
5	2/18(木)	
6	3/4(木)	
7	3/11(木)	

9:15～10:00

受付、健康チェック、体脂肪測定
(希望する人は早めに会場に来てください)

10:00～11:30

教室

【場所】 総合開発センター 2階大ホール

【対象】 健康に関心のある一般の方

【持ち物】 健康手帳、内ズック、バスタオル、タオル、運動できる服装

【申込み】 申込書に記入し、開発センター窓口へ、または電話にてお申込みください。

※第1回と第7回の健康チェックで国保連合会による体組成計を使った測定(体脂肪、内臓脂肪等)を行います。2回の測定によりご自身の体のチェックや比較が可能です。

なお、参加される皆様の氏名、年齢を事前把握しておく必要がございます。よって、申込みはなるべく事前に申し込みして下さるようお願いいたします。



【お問い合わせ先】 藤里町教育委員会 ☎0185-79-1327 町民生活課 ☎0185-79-2113