

OCTOBER 10月の行事予定 神無月

※行事は変更になることがあります。詳しくは、関係機関へお問い合わせ下さい。

| | | | | | | | |
|----|---|----|--|--|---|----|---|
| 1 | 木 | 友引 | ばんぶ〜ひろば合同遠足 赤い羽根共同募金運動 (12/31 まで) 第 39 回町民バスケットボール大会 (19:30 町民体育館、11 月上旬まで) | 17 | 土 | 先勝 | 第 6 回こみっと感謝祭 (10:30 こみっと) |
| | | | | 18 | 日 | 友引 | 第 33 回素波里紅葉まつり 家庭の日 |
| 2 | 金 | 先負 | 幼稚園歩き遠足 ふじこま大学郷土史コース視察研修 | 19 | 月 | 先負 | |
| 3 | 土 | 仏滅 | | 20 | 火 | 仏滅 | ふじこま大学・書道コース (13:30) |
| 4 | 日 | 大安 | 藤小祭 | 21 | 水 | 大安 | ふじこま大学・踊りコース (13:30) 元気の源さんクラブ |
| 5 | 月 | 赤口 | 農業委員会総会 小学校振替休業日 中学校みんなの登校日週間 (9 日まで) ふじこま大学・園芸コース (13:30) | 22 | 木 | 赤口 | |
| | | | | 23 | 金 | 先勝 | |
| 6 | 火 | 先勝 | ふじこま大学・料理コース (13:30) | 24 | 土 | 友引 | 町民祭 2015 (24 日～25 日) ・町民作品展 (25 日まで) 少年教室閉校式 白神山地周辺地域での自然再生活動 「ブナ植栽・自然観察会」(藤里森林生態系保全センター) 能代市山本郡秋季ミニバスケットボール大会 (24 日、25 日、31 日) |
| 7 | 水 | 友引 | ふじこま大学・切り絵コース (13:30) 元気の源さんクラブ | | | | |
| 8 | 木 | 先負 | ふじこま大学・絵手紙コース (13:30) | 25 | 日 | 先負 | |
| 9 | 金 | 仏滅 | | 26 | 月 | 仏滅 | |
| 10 | 土 | 大安 | ニツ森・留山の自然観察会 (藤里森林生態系保全センター) 白神山地紅葉トレッキングツアー 1 泊 2 日 (商工会) 1 日目 第 54 回駒ヶ岳紅葉登山 白神山地食祭 2015 秋 | 27 | 火 | 大安 | 肝炎ウイルス検診 (15:00 総合開発センター) |
| 11 | 日 | 赤口 | 2 日目 第 30 回白神山地ハイキング 幼稚園親子遠足 行政相談 (10:00 総合開発センター) 町民硬式テニス大会 | 28 | 水 | 赤口 | 元気の源さんクラブ |
| 12 | 月 | 先勝 | 体育の日 第 33 回全県中学校女子交歓バレーボール藤里大会 (町民体育館) | 29 | 木 | 先勝 | |
| 13 | 火 | 先負 | レディース検診 (12:00 総合開発センター) 第 36 回町内バレーボール大会 (19:30 町民体育館、11 月下旬まで) | 30 | 金 | 友引 | ふじこま大学・民謡コース (13:30) |
| 14 | 水 | 仏滅 | ふじこま大学教養講座 3B 体操 (14:30 町民体育館) 元気の源さんクラブ | 31 | 土 | 先負 | |
| 15 | 木 | 大安 | ふじこま大学・陶芸コース (13:30) ばんぶ〜ひろば 0・1・2 歳児 (9:00 保育園) 専門相談所 (10:00 総合開発センター) | 固定資産税 第 3 期納期限 国民健康保険税 第 4 期納期限 | | | |
| 16 | 金 | 赤口 | ふじこま大学・茶道コース (13:30) 身体障害者協会環境美化活動 (缶拾い) | | | | |



ほくは藤里町の
マスコットキャラクター
ユッター であ。

「食欲の秋」と言いますが、食欲をそえられるものが多い秋でも食べすぎは禁物です。食事の間隔は 4〜6 時間が理想で、野菜から食べると良いそうです。また、家庭での食事は栄養が偏りがちです。外食の際は家庭で食べないメニューを選ぶとバランスが取れるようです。毎日の食事の際、少し気を付けてみようと思います▼先日、素波里で行われた結婚式に出席させていただきました。ガールズダンス、新郎新婦を出迎え、白神仙人も登場するなど、今までにない演出で参列者を魅せました。披露宴では地元食材がテーブルを埋め尽くし、町の良さをふんだんに取り入れた手作り感あふれる素敵な結婚式でした。おめでとございます！▼朝晩冷え込む日が増えてきました。お出かけの際は上着を持ち歩くなど、風邪をひかないように気をつけましょう。

(真)

編集後記