

# 熱中症に注意!



## 予防のポイント

- 部屋の室温は28℃を超えないように!
- のどが渴かなくても、こまめに水分補給!
- 外出は涼しい服装と日よけ対策!
- 運動は無理せず適度に休憩!
- バランスの良い食事と体力作り!

### こんな時は救急車を!

- 自分で水分補給できない時、脱力・倦怠感が強く動けない時
- 意識がない、全身のけいれんなどがある時

消防庁では「予防啓発ビデオ」などを作成し、ホームページに掲載しています。

ぜひご覧になって、研修会などでもご活用ください。

消防庁 熱中症

検索

CLICK!

【お問い合わせ先】二ツ井消防署藤里分署救急担当 ☎79-1119



## 将来の進路を考えるための学習 職場体験

7月13日、藤里中学校2年生が「総合的な学習の時間」で、将来の進路を考えるための学習として町内で職場体験を行いました。一部をご紹介します。

藤里町役場には三谷ひよりさん、かもや堂には小林大晃さん、加藤優さん、山田聖さん、図書室には佐藤創風さん、川村智也さんが体験に来てくれました。

### ◆広報「ふじさと」作成を体験した三谷ひよりさんの編集後記より◆

今回の職場体験で、藤里町役場内の色々な場所を見学することができました▼一番心に残ったのは、町長さんへのインタビュー時です。町長さんは、いつもはだいたい職員と同じ活動をしていて、その中で決済の仕事（外から来る書類に目を通し印を押すこと）や1年に4回行われる議会にも参加しています。心がけていることは、誰でもしっかり理解できるように丁寧に言ったり書いたりすることだそうです。インタビューした際も、中学生の私にわかるよう言葉を慎重に選んで答えてくださり、とても分かりやすかったです。若者たちに求めることを聞くと、失敗を恐れず何事にも挑戦することだと言っていて、心に響きました▼役場で働いている人はみんな優しくて、いつでも町民のことを思って活動していました。今日の体験を生かして今後の進路希望に役立てていきたいです。

