

《雑学風味》「豆腐」

豆腐の起源は諸説ありますが、その中で中国から伝わったものもあります。中国では、発酵し柔らかく弾力性のあるものに腐という字を用いていたため、日本でも豆腐となったようです。

まちのできごと

寒い冬も元気いっぱい

幼稚園雪遊び

1月29日、藤里小学校グラウンドで幼稚園の雪遊びが行なわれました。



無理のない運動で健康に！

冬場の運動不足解消を

中高年の健康教室

1月20日、町教育委員会と町民課が主催する中高年の健康教室が総合開発センターにおいて行われました。

この教室は、簡単な運動やレクリエーションで心と体をリフレッシュし、冬場の運動不足を解消するために、1月から3月まで全7回行われるものです。

1回目のこの日は、28名の町民が参加し、まずは健康チェックや国保連合会による体組成計を使った体脂肪等の測定を行いました。その後、小栗将子先生指導のもとタオルを使ったストレッチなどで体をほぐしながら、様々な運動を体験しました。

会場は笑いの渦に

白神山地「寄席」

1月29日、総合開発センターにおいて、町教育委員会が主催する第14回白神山地寄席が開催されました。



最初から盛り上がりました



みんなで大奮闘

この日は、時折晴れ間が見えるものの雪がちらつく寒空でしたが、参加した園児と保護者は、地区ごとのチームに分かれて行った様々なアトラクションで充実した触れ合いの時間を過ごし、たくさん笑顔と笑い声で溢れていました。

この日は、6代目立川ぜん馬さん、三遊亭王楽さん、鏡味仙忘郎さんの3人が出演され、落語や大神楽を間近で体感できるということもあつて、町内外から約180名が訪れました。

噺家の軽妙な語り口や見事な曲芸に、会場は多くの笑い拍手に包まれていました。

ベストコンビレーション

町民スキー大会

2月5日、藤里スキークラブ（加藤十会長）主催の第34回町民スキー大会が町営スキー場において開催されました。

町民スキー大会は、冬季間の健康づくりとスキー愛好者の交流や技術向上などを狙いとして毎年開催されており、この日は晴天に恵まれ、見事な大会日和となりました。

大会は、大回転競技や雪中の宝探しなどが行われ、初参加の幼稚園児から往年のベテラン選手まで約50名が参加し、技とスピードを競い合いました。



ベテランの技が光ります