

## 【平成 28 年年度 1 月 藤里町「藤里おためし暮らしツアー」実施要項】

秋田県最北の町のひとつ藤里町。そこは、世界遺産白神山地の懐にあり、冬は雪が多く積ります。

今回のツアーでの職業体験では、専業農家の農園と町営めん羊放牧場を訪問します。めん羊放牧場では、地域おこし協力隊で就職枠も設けられています。雪深い藤里町でも冬期に農作業が可能かを体験します。また、冬に農業を行わない農家の場合はどのように過ごしているか。クラフト制作を通じて体験します。

- 1 主催： 藤里町
- 2 実施団体： NPO 法人ふじさと元気塾
- 3 日程： 平成 29 年 1 月 7 日（土）～1 月 9 日（月）2 泊 3 日
- 4 場所： 秋田県山本郡藤里町内
- 5 目的： 藤里町で田舎暮らしの可能性を探す  
地域おこし協力隊就職枠も紹介（めん羊・ぶどう栽培）
- 6 催行人数： 最少 1 名 最大 6 名
- 7 参加資格： 観光目的では無い方。応募多数の場合は選考となります。
- 8 参加費用助成： 秋田空港もしくは JR 秋田駅までの交通費(往復の航空券、新幹線、高速バス)の 8 割までを助成します(交通費×8 割。領収書による後払い)。  
※ ただし、ご自宅から空港または長距離交通ターミナル駅までの交通費は対象となりません。
- 9 申し込み： 参加希望の方は、所定の参加申込書にて、**平成 28 年 12 月 16 日**までに、別紙「アンケート及び申込書」記入の上 E メールや facebook の messenger でお申し込み下さい。
- 10 申込先： NPO 法人ふじさと元気塾 担当 佐々木  
[fujisatogenkisasaki@gmail.com](mailto:fujisatogenkisasaki@gmail.com) 080-1800-7011  
Facebook 「ねまるベース」
- 11 補足事項： (1) 1 月 7 日(土)の集合について。  
JR 秋田駅東口 バスのりば 5 番。こちらにタクシーを着けてお迎えします。  
(2) 今回の「藤里冬の移住体験ツアー」では、実際に専業農家の現場へ行き、冬期農業の可能性を体験をすること。実際に就職枠が用意された放牧場の仕事を体験するのが大きなポイントです。  
農作業とめん羊の体験時間は、それぞれ 1 時間程度です。  
また、実際に入居者を募集する空き家を見学いたします。  
(3) 参加者さまの、見学場所などご希望があれば事前にお伝え下さい。

答えることができる範囲で、希望に沿うように内容を変更します。

- (4) 天候などで、行程や内容に急な変更があることがありますので、予めご了承ください。
- (5) 期間中は、主催者負担で旅行障害共済へ加入します。ただし、本プログラムの行程外で生じるトラブルや損害は一切責任を負いかねますので、予めご了承ください。
- (6.) 期間中に主催者が撮影した写真・映像等の著作権は主催者属します。また、それらの映像をインターネットや広報にも使用しますので、予めご了承ください。

- 12 持ち物： スニーカー。雪道は大変滑ります。初日こちらへ向かう際も街用革靴は履かない方が良いでしょう。  
長靴。防寒仕様がベターですが、無い方は冬山登山厚手靴下を履くなど対処して下さい。  
防寒着。スキーウェアなどでも良いでしょう。農作業もありますので汚れてよいもの。  
折りたたみ傘。冬でも雨が降る場合があります。  
長袖長ズボン  
冬用靴下。登山用品店等で販売しています。  
冬用下着。タイツなど登山用品店などに販売しています。  
帽子または手ぬぐい。  
軍手。農作業は野外もしくはビニールハウス内となるため汚れます。  
お風呂セット。タオルや歯ブラシなど宿泊場所で必要です。  
寝間着  
※室内でも、かなり冷える場所があります。フリースやダウンジャケットなどの**防寒着は必須**です。

※過去のツアーで、都会の服装のみで来られた方がいました。必ず田舎暮らしの服装を持参してください。

## ●行程表

### 平成 29 年 1 月 7 日 (土) 1 日目

- |             |  |
|-------------|--|
| 13:00       | <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">集合</span><br>JR 秋田駅東口 バスのりば 5 番   |
| 15:30~16:00 | <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">オリエンテーション かもや堂</span>   |
| 16:20~      | <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">夕食宿泊 和みの湯</span><br>風呂上がりには薪ストーブを囲みながら、夫婦漫才のような会話のオーナーと談笑します。夕食は、秋田北部地方名物、きりたんぼ鍋を食べます。都 |

会で販売されているきりたんぼとは違った藤里の母の手づくりの味を楽しみます。

## 平成 29 年 1 月 8 日 (日) 2 日目

- ～8:30 朝食 和みの湯
- 9:00～11:30 餅つき体験 農村環境改善センター  
お正月ですので、昔ながらの杵と臼で餅つきをします。なるべく全行程を体験し、田舎暮らしスキルをアップしていただきます。
- 11:30～12:30 昼食 農村環境改善センター  
参加者全員で作った餅を食べます。
- 12:45～13:45 インフラ体験 藤琴地区  
町の中心地で、スーパーや図書館、診療所などを見学します。  
夕食時のお酒も、この時に日本酒マイスターの店でご自身で選んでいただきます。
- 14:00～15:00 農作業体験 町内農園  
専業農家の畑にて、白神山地の麓にふさわしい、山うど栽培を体験します。
- 15:30～16:00 空き家見学  
藤里町空き家バンク登録物件を内覧します。2 軒程度。
- 16:30～ 就農事情説明 夕食 宿泊 農村環境改善センター  
宿泊場所にて、藤里町役場農林課より就農事情について説明を受けます。  
藤里町最奥に住まう、おばあちゃんから山村料理を作っていただきます。  
当施設は、自炊施設のため、ツアー参加者に動いていただくことになりません。温泉ですので、ゆっくりできます。

## 平成 28 年 11 月 5 日 (土) 3 日目

- ～7:30 朝食 農村環境改善センター
- 8:00～9:00 羊の餌やり 大野岱放牧場  
こちらの放牧場では、何とすでに就職枠を用意しています。  
(その他、ぶどう農園でも就職応募中)
- 9:30～15:00 クラフト制作  
町営放牧場の羊から取れた羊毛でクラフトを制作します。講師の方は、夏はリンドウ農業を営んでいます。制作しながら、藤里町で一番売り出している農作物リンドウの栽培事情を聞きましょう。  
途中、昼食を取ります。  
終了した方から、ツアーアンケートを書いていただきます。  
移住定住支援員は、ここまでご一緒させていただき、ここからはタクシー様

の案内でお帰りいただきます。

15:15～

出発 タクシー帰路

17:15

JR 秋田駅

18:17 東京行きの新幹線に間に合う時間となります。電車利用者はこちらでお土産購入などとして下さい。

18:00

秋田空港

20:05ANA 羽田行きに間に合う時間となります。飛行機利用者はこちらでお土産購入などとして下さい。

※ 体験内容や予定時間は、参加者さまの要望や天候、健康状態によって大幅な変更もあります。予めご了承下さい。

食事は昼食弁当を含めて、全てこちらでご用意します。

#### 持ち物

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> お泊り道具(歯ブラシ タオル 石鹸 ひげそりなど) | <input type="checkbox"/> ヘッドランプまたはマグライトなど |
| <input type="checkbox"/> 暖かい室内着                    | <input type="checkbox"/> スニーカー            |
| <input type="checkbox"/> フリース ダウンジャケットなど防寒着        | <input type="checkbox"/> 軍手               |
| <input type="checkbox"/> ニット帽子または耳あて               | <input type="checkbox"/> 長靴               |
| <input type="checkbox"/> 冬用靴下。冬用タイツ                | <input type="checkbox"/> 手袋               |

※厳冬期です。絶対に忘れ物がないようにしてお越し下さい。

#### 和みの湯

藤里お母さんのきりたんぼ鍋が食べられます。直ぐ奥に世にも珍しい空中滝があり見学できます。滝の裏まで歩いて行けます！

Facebook：湯元 和みの湯

#### 清流荘

季節の山村料理が味わえます。今回はこちらから、2日目宿泊所へケータリングを頼む予定です。

#### かもや堂

藤里町中心地に位置する役場の新たなコミュニティスペース。町民に長い間慕われ閉鎖された食堂をリノベーションした多目的スペースです。

<http://www.f-redesign.jp/fujisatorec/kamoyado/>

お申込み 質問：NPO 法人ふじさと元気塾 担当 佐々木

[fujisatogenkisasaki@gmail.com](mailto:fujisatogenkisasaki@gmail.com) 080-1800-7011

Facebook 「ねまるベース」