

「藤里 DIY 移住体験ツアー ～藤里の歩き方教えます～冬編」実施要項

藤里町は、秋田県北部、青森県と接する場所にあり、町の北部には東アジアで最大の原生的なブナ林である「世界自然遺産白神山地」が広がっています。

私たちは、その白神の山々から流れ出る二筋の川の傍らで、豊かなブナ林が生み出す水と共に暮らしています。人口はおよそ 3400 人。山の手線の内側面積の約 4.5 倍あり、その 9 割を森林原野が占めています。鉄道はなく、コンビニもありません。24 時間の便利さはなくとも、豊かな四季の恵みを生かす知恵が引き継がれています。

ちなみに最寄りのコンビニは、車で 15 分くらいの距離の隣町にあります。

雪は、秋田県の中では中ぐらいの積雪量ですが、秋田市よりは確実に降るところです。

今回のツアーでは、冬の里山での暮らしや、そこで暮らすための知恵、楽しみ方など、藤里町の魅力を体験できます。

○住まいをセルフリノベーションする時に役立つ「DIY」体験では、畳敷きの部屋をフローリングにリノベーションする床はり体験をします。

○味噌づくり体験や地域の皆さんと一緒に秋田の郷土料理である「きりたんぼ」作りの体験をします。

○移住者用住宅の見学や買い物・病院などの藤里住民の生活圏の体験をします。

1 主 催	藤里町
2 実施団体	NPO 法人ふじさと元気塾
3 日 程	平成 30 年 1 月 6 日（土）～1 月 8 日（月・成人の日）2 泊 3 日
4 場 所	秋田県山本郡藤里町内
5 催行人数	最少 1 名 最大 6 名
6 参加費用助成	大館能代空港もしくは JR ニツ井駅までの交通費（往復の航空券、新幹線、高速バス）の 3 分の 2 までを助成します（領収書による後払い）。
7 申し込み	参加希望の方は、所定の参加申込書にて、 平成 29 年 12 月 28 日 までに電話または E メールでお申し込み下さい。
8 申込先	NPO 法人ふじさと元気塾 担当 小山 E-mail : fujisato2017@yahoo.co.jp TEL : 080-1800-7011 FB : 「ふじさと元気塾」
9 補 足 事 項	(1) 1 月 6 日(土)の集合について。 大館能代空港利用の場合：到着ロビーの観光案内板付近 JR ニツ井駅利用の場合：駅舎を出たところ ※いずれもサインボードを持ってお待ちしております。 (2) 見学場所などご希望があればお伝え下さい。可能な範囲で対応いたします。 (3) 天候などで、行程や内容に急な変更があることがありますので、予めご了承下さい。 (4) 期間中は、主催者負担で旅行障害共済へ加入します。ただし、本プログラムの行程外で生じるトラブルや損害は一切責任を負いかねますので、予めご了承下さい。 (5) 期間中に主催者が撮影した写真・映像等の著作権は主催者属します。 また、それらの映像をインターネットや広報にも使用しますので、予めご了承下さい。
10 持 ち 物	スニーカー、長靴、カップ、長袖長ズボン、帽子または手ぬぐい、軍手。 ※雪中野菜堀り体験は野外の畑作業となりますので、濡れたり汚れたりします。 ※夜間は氷点下になりますのでフリースやダウンジャケットなど防寒具が必要です。

●行程表

1月6日 (土)	10:30	集合：大館能代空港到着ロビー観光案内板付近集合（大館能代空港利用の参加者のみ）
	11:00～12:00	オリエンテーション：かもや堂
	12:00～12:45	昼食：だまっこ屋
	13:00～14:00	藤里の中心部散策・空き家見学
	14:15～16:00	スノーシュー体験・雪中野菜堀り体験：スノーシュー・かんじきをはいての里山歩きをして、雪と寒さを利用した野菜の貯蔵方法を体験します。
1日目	16:30～	温泉、夕食、宿泊：和みの湯 和みの湯は、銚子の滝の真下に立つ温泉。オーナー夫婦が田舎の人の良さを物語ります。早く上がられた方は、談話室でオーナー夫婦と談笑下さい。
1月7日 (日)	7:00～8:00	朝食：和みの湯
	9:00～15:00	DIY体験：田舎暮らしにDIYスキルは不可欠。KUMIKI PROJECTさんをお迎えし、セルフリノベーションの手法を丁寧に指導してもらいます。
	16:00～	きりたんぼ作り：秋田名物きりたんぼを地域のお母さんたちと一緒に作ります。地元で採れたあきたこまちを使用し一本一本作ります。醤油ベースの鶏ガラスープにネギやきのこがたっぷり入ったきりたんぼは格別です。地元の皆さんと交流します。
2日目	20:30～	民泊：粕毛地区の農家民宿で就寝までオーナーの方との談笑をお楽しみ下さい。
1月8日 (月・祝)	7:00～8:00	朝食：民泊
	9:00～11:15	味噌作り体験：地元産の大豆を使った味噌作り体験。味噌作りに使用する糀は、講師が <small>むろ</small> 室で自家製したもの。
	11:30～12:45	カフェ「岳」で昼食：町内にあるカフェでの昼食。木の温もりを感じる店内でゆっくりとおくつろぎ頂けます。
	13:00～15:00	町外見学：藤里町にはコンビニエンスストアや駅はありません。それらがなくても生活が成り立っている藤里住民の生活圏を、町外に出て体感します。大型商業施設や病院・学校、ドラッグストア等を見て回ります。車での移動となります。
3日目	17:30	大館能代空港：大館能代空港から航空機利用でお帰りになる方はここで解散です。

※ツアー開催時の天候などによりスケジュールを変更することもありますので、予めご了承ください。

持ち物	
<input type="checkbox"/> お泊り道具（歯ブラシ タオル 石鹸 ひげそりなど）	<input type="checkbox"/> 軍手
<input type="checkbox"/> 帽子または手ぬぐい	<input type="checkbox"/> スニーカー・長靴
<input type="checkbox"/> カップ フリース ダウンジャケットなど	<input type="checkbox"/> エプロン・三角巾

かもや堂：藤里町中心地に位置する新たなコミュニティスペース。町民に長い間慕われた食堂をリノベーションした多目的スペースです。HP：<http://www.f-redesign.jp/fujisatorec/kamoyado/>

お申込み 質問等は下記まで
NPO 法人ふじさと元気塾 担当 小山
Email：fujisato2017@yahoo.co.jp TEL：080-1800-7011
Facebook：「ふじさと元気塾」