

【レポート】 第7回 屋久島一周ウルトラ“ECO”マラニック

～100kg あった私の 100km 屋久島完走記～

その魅力的な大自然が、ジブリ映画『もののけ姫』にも描かれた鹿児島県屋久島。樹齢数千年を超える『屋久杉』や、島固有種の『猿』、『鹿』が生息することなどでも有名で、秋田県白神山地と同年に世界遺産登録となった島でもあります。

その屋久島を舞台に開催されるのが、『屋久島一周ウルトラ“ECO”マラニック』。

島をぐるっと1周する 100km の部のほか、50km、25km の部があり、私は 100km の部に参加してきました！(^)/

(100km の距離を走るのは 8 年ぶり。完走できるか実は不安いっぱい…汗)

ちなみに、『マラニック』とは『マラソン』と『ピクニック』を合わせた造語であり、タイムを競うのではなく、楽しみながら走ることが目的のイベントです。

前日に開催された前夜祭は、食事だけでなくお酒もたくさん準備されていました。また、じゃんけん大会や抽選会では『次回の招待権』や『鹿児島ー屋久島間の航空券』といった豪華賞品をはじめ、地元特産の焼酎など参加者のほとんどにあたるぐらいたくさん用意されていました。(*^^*)

私は秋田からのボッチ参加でしたが、『どなたか、一緒に～！(^)/』と手を上げながら声をかけ、集まってくださった方々と楽しいひと時を過ごさせていただきました。なお、抽選は残念ながら何も当たっておりません。Orz

スタートは、朝 4 時 50 分から 6 時まで 10 分ごとにグループ分けされたウェーブ方式で、私は最終組で走り始めました。夜が明ける気配がない真っ暗な中、ヘッドライトを頼りに進みますが、真っ暗だからこそ際立つのが冬の澄んだ夜空に輝く星々。まるでプラネタリウムです！(^)/

現地の日の出時刻は、午前 7 時 15 分。

少しずつ空が明るくなると、右手に見えてくるのは南国の穏やかな海(東シナ海)と、すぐそこに浮かんで見えるのは種子島。景色と朝陽からパワーを得ながら、いざ山間部へ！(^)/

幻想的な森に入ると、『屋久鹿』を発見！小さくてバンビちゃんみたい！連れて帰りたいぐらい『メンケ』がったス！(*^^*)

そして、同じく森の住人の『屋久猿』。こちら小さめなんですけど態度は大きく。群れたまま道路の真ん中に我が物顔で居座ってて、我々が通ってもなんのそのです。(^^;)

その山間部から海岸部へと降りていく道からは、正面や右手にきれいな海が。また、左手には標高 1,000m を超える山々。屋久島を走っていることを実感しながら前へ前へと進みます。

給水所(エイドステーション)は、コース上約 5km ごとに用意され、地元の果物を搾ったジュースや食べ物、あたたかい応援で元気を充電できます。また、行き交う車からも『がんばれー』の声。そして、ランナー同士も、『楽しましょー！』、『がんばりましょー！』などと声を掛け合いながら共にゴールを目指します！(^^)/

ただ、個人的には 70km あたりから苦しみ、一時は歩くような速さ(キロ 9 分代)までペースが落ち込みました。Orz

ですが、みなさんからの後押しのおかげで！

無事に『完走』することができました！(^^)/

そして、もう一つ達成できた目標。

それは、『最後尾から全員に声をかけて』ゴールすること。

用意したのは『ミッキーマウス』のお面。追い抜くときは『後頭部』に、エイドや応援者の方がいるところでは『顔』に。時々風で飛ばされ拾いに戻りながらも、ゴールまで相棒としてお供してもらいました。(^^)

ここまでの、マラニックのご報告です。

ところで。

私は以前、体重が 100kg ありました。走ることと出会ったおかげで体重は約 30kg 減り、100km という距離をこんなにも素晴らしい舞台で走らせていただく機会を得ました。(*^^*)

だから、きっとあなたも大丈夫！走りきれますとも！

ぜひ、この素晴らしい屋久島への挑戦権(ブナの森マラソン出走)を目指して欲しいなと思います。そして、ぜひともあの感動を味わってきてください！(^^)/

最後に。

今回の屋久島での経験は間違いなく生涯の宝物です。

そんなきっかけをくださった白神山地ブナの森マラソン関係者の皆様！

屋久島マラニックに携わっていただいた皆様！

そして、遠く秋田の地から応援してくれたラン友の仲間達には本当に感謝しております！

みんな、みんな、ありがとうございます！(^)/

第7回 2024 屋久島一周ウルトラ“ECO”マラニック

派遣ランナー 佐藤 雅敬

なお、当日の様子はブログでも紹介しております。もしよろしければご覧ください。

(*^^*)

ブログ: 今も走ります

<http://team-runner.com/archives/post-7582.html>









