

第9回 屋久島一周ウルトラ ECO マラニック 参加レポート

マラニックとはマラソンとピクニックを掛け合わせた造語で、タイムや順位を競うのではなく景色や地元の方々とのふれあいを楽しむ大会

屋久島一周ウルトラ ECO マラニックの種目は 26Km・55Km・100Km

参加種目 100km

制限時間 16 時間 10 分～15 時間

ゴミ削減の為エイドステーションでは紙コップは無いので、給水用のマイカップが必要になります。

1/10 朝 8 時の飛行機で吹雪の中の秋田県を出発。秋田空港→大阪伊丹空港→13

時 屋久島空港到着 快晴でした……………暑い！

宿泊ホテルに荷物を預け、受け付け会場の安房（あぼう）体育館へ半袖姿で移

動。受け付け会場で受け付けを済ませてたらスタッフの方から「寒くないです

か？」と聞かれ、私は「ちょっと暑いです。6 時間前に気温氷点下の所に居たの

で」と答えたら想像出来ないと言っていました。

その後 同体育館で前夜祭が 16 時 50 分に始まりました。今大会初のゲストランナーを迎えるとの事で、ゲストランナーは、ユーチューバーのウルトラランナー みゃこさん。

何度か YouTube で拝見しましたが、笑顔の素敵な女性でした。これで 100 キロベストが 9 時間 1 分というから半端ない！

前夜祭のオープニングセレモニーでは子供達の太鼓で会場に集まった参加者 約 200 人を激励してくれました。

会場内では、鶏肉弁当や軽食を立食スタイルで振る舞ってくれました。今回はアルコールの提供は無く前回大会の参加者の中から不満の声も若干聞こえてきましたが、私はそれほど気にならず、舞台でのみゃこさんトークショーなど聞きながら、美味しい食事を楽しみました。

その後大抽選会。商品は約 100 本ほど用意したとの事で当選確率は、なんと二分の一！

是非とも名前を呼んでもらいたいと願っていたら、本坊酒造 屋久島限定の「水ノ森」720ml 芋焼酎が当たりました。芋焼酎は呑んだ事なかったので、これを期に挑戦してみようと思います。

前夜祭 最後にじゃんけん大会があり、会場内の参加者全員でじゃんけんをし最後まで勝ち残れば、来年の屋久島 ECO マラニックに招待してくれるという企画が！

近くの人とじゃんけんをし勝ったら相手の首掛けの名札をもらい首にかけていく
と言う感じでした。残念ながら3回戦で敗退。今回の優勝者は7連勝で、忍者の
格好をした方でした。

1/11 大会当日

100km 55km スタート・ゴール地点 屋久島町役場 本庁前

天候は雨のち曇 最高気温 14℃ 最低気温 10℃ 降水確率 90% 風速 14m

昨年 悪天候で低体温リタイヤが多かったのと、運営スタッフから念押しで寒さ
対策のお願いがありました。

ですが、「いくら寒いと言っても秋田県に比べたら…」と思い、寒さ対策としては
アームカバーにネックウォーマーと薄いビニール1枚被る程度にしましたがスタ
ート前の他の参加者の寒さ対策の重装備を見て若干不安になりました（笑）

スタートは4:50から10分間隔のウェーブスタートとなっており私は5:30でス
タートしました。

気温等は体感的には涼しい位で走れば寒いとは思わなかつです。

6:30頃には少しずつ明るくなってきて、周りの家々や雄大な自然の姿が見える様
になってきました。天気も曇りで小雨がたまにぱらつく程度で私としては風が強

いものの とても走りやすい気象条件でした。

地元の参加者に「雨降ってきましたね～」と話しかけたら「屋久島ではこんな雨とは言わないよ」と言われました（笑）

29km 第1 関門 いなか浜 26km スタート地点

ビニールシートで囲われた小屋の中でストーブがたかれ、豚汁と温かいおにぎりなどが振る舞われ、冷えた身体が芯から温まる感じがしました。これからの長い道のりに向けお腹いっぱい食べました。

37Km 付近から世界自然遺産エリアに突入。30Km～45km 付近まで勾配がキツイ所だったので、無理無く歩きを交えながらのんびり走りました。この辺りから雨予報が一転晴れ模様に！虹も出てとても綺麗な景色がみられました。

しばらく進むと凄いいき声をするなぁと思ったら屋久猿のお出迎え。近くに寄っても逃げないし、逆に近づかれてもちょっと……（汗）という感じでした。その後 屋久鹿も見ることが出来ました。普段見かける鹿より半分の大きさもなく、子鹿？と思いました。めちゃくちゃ かわいかったです。その後陽当たりの良いひらけた所にでたところ、猿の群れが道路両脇で毛繕いをしていて、なんだかんだホッコリする気持ちがありました。天然の動物園のようでした。

55km 第2 関門 栗生 青少年旅行村 26km 55km ゴール地点

待ちに待ったエイドに到着。エイドには縄文牛の焼肉とアツアツのモツ煮！縄文

牛とは屋久島のブランド牛で、屋久島のシンボル「縄文杉」に敬意を表し縄文牛と名付けられたそうです。縄文牛の肉質は柔らかくとても美味しかったです。塩分が身体に染みる～！

休憩しなら子供達が笑顔でゴールをしてる光景に、こんなに小さいのに 26km 完走は凄い！自分も改めて頑張ろうという気持ちと勇気をもらいました。

55 キロ以降ほぼ 1 人で走る時間が多かったので、寂しいな～と思いながら走ってましたが、たまにすれ違う車の中から手を振ってくれたり、沿道や家の中から声援を贈ってくれる島民の方々やエイドでのお姉さま方のアツい歓迎・優しさに触れ元気が湧いてきました！！

76km 第 3 関門 尾之間ふれあいセンター

ここでは、ドロップバッグを受け取る事が出来ます。今回は残りの距離を考えたら必要無いと思い預けませんでした。

80 キロ以降 日が落ち始め気温も下り、雨も振り始めたので体温を下げないように心掛けました。体感的には雨の秋田 内陸 100 キロウルトラマラソンの肌寒さに近い感じかな？と思いました。走らないと寒かったです。

90km 第 4 関門 ホテル屋久島山荘

エイドのお姉さま方のおもてなしが凄かった！テンション高かった！と思いながら終
始圧倒されました。ラスト 10 キロで物凄い元気を頂きました。

屋久島の大自然に雄大な山々、各エイドでは、様々な御当地の食べ物を準備して
くださったり、スタッフ 島民 皆でこの大会を盛り上げようという気持ちが伝わ
ってきて、楽しくあっという間のゴールでした。

フィニッシュタイムは 12 時間 3 分 26 秒でした。

この度、この様な貴重な体験をさせて頂きまして、藤里町並びに白神山地ブナの
森マラソン実行委員会の方々には感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。
ました。

今年もまた、ブナの森マラソンに参加させていただきます！！

<https://strava.app.link/OT1FOYYrWZb>

屋久島一周ウルトラ ECO マラニックでのランニングの詳細が見れるかと思いま
す。閲覧にはアプリの登録が必要かも知れません

第9回 屋久島一周 ECO マラニック 派遣ランナー

ウルトラマエストロ 池田 雅之

<https://ultramaestro.jp/#top>

令和8年度 参加予定レース

4月 チャレンジ 富士5湖ウルトラマラソン 120Km

山田記念 ハーフマラソン

5月 だいせん田園ハーフマラソン ハーフマラソン

錦秋湖マラソン 30Km

6月 ブナの森マラソン 20Km

7月 富士登山競走 山頂コース

日本海メロンマラソン ハーフマラソン

8月 矢島カップ Mt.鳥海バイシクル クラシック タイムトライアル 8km

ヒルクライム 27km

9月 田沢湖マラソン フルマラソン

秋田内陸リゾートカップ 100キロチャレンジマラソン 100km

10月 きみまち坂マラソン ハーフマラソン







2018
第3回
第9回
屋久島一周

2026
1月
日 月 火 水 木 金 土 日
× × × × × × ×
① 12 13 14
18 19 20 21
25 26 27

第9回屋久島一周2026
ウルトラエコマラニック

完走証

ナンバー 401
氏名 池田 雅之
種目名 100km
記録 12:03:26

あなたは第9回屋久島一周ウルトラ ECO マラニック大会
において最後まで走り抜いた事を証します。

2026年1月11日(日)
屋久島ウルトラマラソン実行委員会
実行委員長 御調 伸一郎



PROGRAM

大会公式プログラム

