

カメラトピックス



進まね〜！（藤琴）



へがだ上手だな〜（船毛）



上さ飛んでらっすよ（中通）



全部で20本（北部）



グリーン前で調整？（大沢）

成分献血にご協力ありがとうございました

10月1日、総合開発センター前において、成分献血を行いました。
目標18名に対して18名の方々からご協力いただきました。



見事な組体操

元気いっぱい芸術の秋

第27回藤小祭

10月4日、藤里小学校において平成21年度藤小祭が開催され、児童を含め約600名が参加しました。

「みんな主役の藤小祭 大ステージへ大きな一歩」をテーマに、各学年で郷土芸能発表、クラブ発表、劇、全校合唱などを披露し、会場を訪れた家族等は、児童の元気あふれる姿を終始笑顔で見守っていました。

地元食材をふんだんに

白神山地食祭

10月11日、ホテルゆとりあ藤里において、2009白神山地食祭が開催され、町民のほか、遺産センター活動協議会と商工会が主催するツアー参加者やJR東日本ブナの学校の一行など約80名が参加しました。

テーブルには鮎の唐揚げやなつ（いじりの漬け物）、舞茸の天ぷらや山菜煮



まずは乾杯！

付など地元食材をふんだんに使った料理が並び、白神山地ワインや白神山水を使用した日本酒と一緒に満喫していました。

また、高山大鼓白神会による演奏や、上若郷土芸能保存会による駒踊りが会場の雰囲気盛り上げ、藤里町の食材と郷土芸能を存分に楽しんでいました。

《雑学風味》「焼き魚に大根おろしを添える意味」
魚のこげた部分にはベンツピレンという発がん性物質が、一方大根には硝酸塩という物質が含まれており、この硝酸塩はだ液と混ざることによって亜硝酸塩に変化し、ベンツピレンを退治して体外へ排出する働きがあるためです。

みんなのわだい