

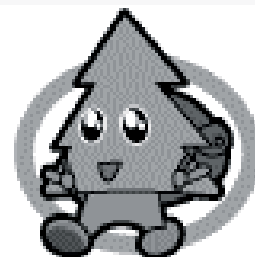
# 地域健康づくりサポーター募集のお知らせ

県では、子どもからお年寄りまで、県民が生き生きと暮らすことができるよう、「スポーツ・運動を通じた日本一健康な県づくり県民運動」を展開しております。

そこで、ぜひ地域健康づくりサポーターに登録し、ウォーキングや体操の普及に参加していただきたいと考えております。

皆さまのご協力をお待ちしております。

## ●地域健康づくりサポーターとは…



Q. 何をするの？

運動を心掛けてください。そして、家族や仲間の健康づくりを、できる範囲で応援してください。

～例～

- 県や市が発信する健康づくりに関する情報を、家族や地域のお友達など周りの人達にお知らせする。
- ウォーキングを心掛ける。周りの人をウォーキングに誘う。
- 運動や体操等の講習会や、ウォーキング大会等に参加する。
- 町内会やサークルなど、みんなでウォーキングなどの運動を始めてみる。

# さあ歩こう みんなで目指す健康秋田！

【お問い合わせ先】北秋田地域振興局鷹巣阿仁福祉環境部 健康づくり推進チーム ☎0186-62-7119

## 障害のある方を対象とした

# NHK放送受信料の免除基準が変わります

平成20年10月1日から免除基準が次のとおり変わります。

### 【新しい免除基準】

	全額免除	半額免除
身体障害者	世帯構成員全員が市町村民税非課税	●視覚・聴覚障害者 (変更なし) ●重度の身体障害者 (内部機能障害等を追加)
知的障害者	世帯構成員全員が市町村民税非課税 (重度以外も対象)	重度の知的障害者
精神障害者	世帯構成員全員が市町村民税非課税	重度の精神障害者



Q. 申請はいつからできるの？

A. 8月から受付を開始しています。

Q. どこで申請するの？

A. 役場窓口で申請できます。

Q. 申請には何が必要なの？

A. 印鑑が必要となります。窓口へお越しの際お持ちください。

### 【お問い合わせ先】

藤里町町民生活課 健康福祉係

☎0185-79-2113