

【地域生活支援事業の内容について】

介護予防事業 (地域包括支援センター：☎79-2848)

その1

元気の源さんクラブ

転倒を予防するための運動、栄養改善、認知症対策、うつ予防などを、楽しく体験していただきます。

ストレッチや体力測定、バランスマット、栄養のある簡単メニュー作り（食事会）や歌声サロンなどたくさんメニューがあり、その他にもさまざまなレクリエーションを企画しています。

毎月チラシが皆さんのお手元に届きますので、興味のある方はぜひご参加ください。

【毎週水曜日：「福祉の拠点こみっと」（送迎有り）】

【参加費用：300円】

その2

元張！元気の源さんクラブ

主に各地区の老人クラブのご協力を得て開催しています。

【その1】の内容の無料体験版です。

【月2回開催：各地区を巡回】

その他、昨年度は参加率の低い男性限定の源さんクラブ「をとこ組」を開催し、多くの方にご参加いただきましたが、今年度も新たな参加者層の発掘を目的として検討を行っています。

包括的支援事業 (地域包括支援センター：☎79-2848)

◆お気軽にご相談ください。

総合相談業務・・・高齢者からの様々な相談を受け付けております。

権利擁護業務・・・高齢者の権利を守るため（虐待・消費者被害など）の助言を行います。

任意事業

◎藤里町社会福祉協議会：☎79-2848

◎担当ケアマネージャー

◎藤里町町民課：☎79-2113

家族介護者の支援	介護用品の支給（要介護4～5）
	家族介護者の交流の場の提供
高齢者等の生活支援	車いすやストレッチャーでの移動が主で、家族での対応がむずかしい方への外出支援 範囲：能代市山本郡、北秋田市、大館市 外出先：医療機関、介護保険関連施設
	身の回りの世話、栄養管理などの助言

介護保険事業へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします

介護保険についてのお問い合わせ先：藤里町町民課 健康福祉係 ☎79-2113