りーぶるだより

藤里町三世代交流館　図書室
でんわ　79-1327（内線342）

★利用できる時間は
平日…午前10時～午後6時
土・日・祝祭日
…午前9時15分～午後6時
※土・日・祝祭日は午後0時～午後1時は閉じています
★図書はひとり3冊まで，14日間まで
かりることができます。

夏のえほん大集合！

子どもたちにとっては、待ちに待った夏休みがやってきました。
夏のわくわく気分がさらに盛り上がる、そんな楽しい絵本を集めてみました。
夕涼みのひとときに、親子で本を楽しんでみるのもオススメです。
どうぞご利用ください。

図書室入り口にて展示・貸出しています。

ちょっとそこまで…「ぶらり旅」はいかが？

夏は特にどこかにお出かけしたくなる季節ですね。
でもなかなか忙しくて…という方におすすめのコーナーを用意しました。
県内や隣県など、日帰りや一泊での小旅行のお供にいかがですか？
「るるぶ」などの旅行ガイドや道の駅巡りの本などを揃えております。

新しく入った本

■ぶつかって道をひらく　伊藤碩彦
■大曲の花火殺人事件　高橋豊彦
■トラベルチップス　高橋大輔
■キマジメ人生相談室　山口　瞳
■イラストでわかる脳卒中　下　正宗
■図解がん治療を受ける前に知っておきたい55のこと　土屋了介
■検査と数値を知る事典　和田高士
■カラダの不調を改善！ツボ＆リンパマッサージ　主婦と生活社
■内臓脂肪がぐぐっと減る知恵とコツ　主婦の友社
■色鮮やかに押し花づくり　柳川昌子
■聖路加国際病院の愛情健康レシピ　聖路加国際病院
■コップ一杯からのミネラルウォーター活用術　馬淵知子
■「美腸ジュース」ダイエット　小林弘幸
■ミラクル免疫力をつけると、老けない！　白澤卓二
■上昇思考　長友祐都

ヤング・アダルト

□道しるべ　瀬戸内寂聴
□小学生の図鑑NEO　岩石・鉱物・化石　小学館

子どもの本

□ずっとずっといっしょだよ　宮西達也

はじめよう！家族で読書
～おすすめ５０選～

夏休みの家族読書にオススメの５０冊を児童コーナーにて展示・貸出中です!!
どうぞご利用ください。

まはスゴイ！やってみる価値ありの

「大人の」ラジオ体操

図書室一般コーナーでは「夏の健康、お手伝いします!!」の特集展示をしています。
その中の一冊「実はスゴイ！大人のラジオ体操」をご紹介します。
13の動きで構成されたラジオ体操第一は、そのひとつひとつが健康増進のために計算し尽くされた動きであり、ポイントを押さえて正確に行えば、美しい体のラインづくりに役立ちます。
また、少し速いテンポで行いますので、脂肪燃焼効果のある有酸素運動も、同時に行うことができます…（本文より）
この本には、ラジオ体操を正確にマスターする手引きとなるＤＶＤと、巻末にはコピーして使える「大人のラジオ体操カード」の付録付きで、さらにやる気アップ！
夏休みはお子さんやお孫さんのラジオ体操につき合いながら、心身共にリフレッシュしてみませんか？
この特集展示では、他にも夏の体調管理にオススメの本を揃えております。
どうぞご利用ください。