



火災避難10のポイント

能代山本広域市町村圏組合消防本部



- ① 煙の中はできるだけ
低い姿勢で避難する



- ② 外に出ることだけ考える



- ③ タオルやハンカチで口、
鼻をおおって避難する



- ④ 燃えている部屋のドアは
閉めて避難する



- ⑤ 声を出し合い家族の
位置を確認する



- ⑥ いったん逃げたら
絶対中には戻らない



- ⑦ 服に火が付いたら
「止まれ・倒れろ・転がれ」



- ⑧ 避難しやすいところを
寝室にする

- ⑨ 2階からやむを得ず飛び降りる時は
布団やマットレスを落としてから飛び降りる

- ⑩ 出入口以外の避難方法も家族と話し合っておく

