



健康ナビふじさとプラス健康教室開催のお知らせ

今年度、健康に関するリーフレット「健康ナビ ふじさと」を全戸配布しています。今回は、リーフレットの配布にプラスして実施する健康教室のご案内です。身近なテーマで全3回の開催を予定しており、第2回は10月に骨粗しょう症編です。みなさんのご参加をお待ちしております。

【テーマ】骨粗しょう症編

～骨の健康度測定できます～

【同時開催】ふじこま大学教養講座「骨粗しょう症について学ぶ」

【日時】10月5日（月）14:00～開場 15:00～講演

【場所】藤里町総合開発センター 大ホール

【講師】能代厚生医療センター

副院長 佐藤 毅 氏

【内容】骨粗しょう症予防のために

よい食べ物について 等

【その他】参加者の方には、骨によい飲み物をプレゼントします。

【参加申込】下記お問い合わせ先までご連絡ください。



【お申込み・お問い合わせ先】

藤里町町民課健康推進係 ☎ 0185-79-2113

又は 藤里町教育委員会生涯学習係 ☎ 0185-79-1327

秋田県公式「クマダスアプリ」について

秋田県が制作した「クマダスアプリ」は、お手持ちのスマートフォン等で、周辺のクマ目撃情報を迅速に受信することができます。是非ご活用ください。



【お問い合わせ先】

秋田県生活環境部自然保護課・ツキノワグマ被害対策支援センター

☎ 018-860-1616

「あきたのちゃぶ台会議」開催

年齢、性別、立場、経験を問わずさまざまな人がつどい「ちゃぶ台」を囲む家族のように、自分ごととして秋田の未来を語り合う場です。

個性豊かなアドバイザーにお話を伺いながら、ワークショップではオリジナルカードを使ったゲームを実施。

秋田のこれからについて、みんなの「てふだ」を生かして考えていきます。
(秋田県地域共創空間構築事業 主催：秋田県)

【大館会場】『ウェルビーイングな地域づくりとは？』

日時：9月19日（土）13:00～15:00

場所：大館市立鳥潟会館

アドバイザー：漆畑宗介（コミュニティドクター）

【能代会場】『私に必要な人財は、平均年齢75歳のお母さんたち』

日時：10月22日（木）

アドバイザー：斎藤美奈子（地域デザイナー）

※詳細については秋田県ホームページ（二次元コード）をご覧ください。

【お申込み先】

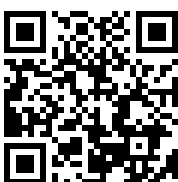
株式会社 SeeVisions

☎ 018-836-3331

【お問い合わせ先】

秋田県政策企画部 総合政策課

☎ 018-860-1217



第24回「あきたエコフェス」を開催します！

県内最大級の環境イベントです。企業や団体の環境への取組が分かる出展ブースをはじめ、廃材を使った工作体験コーナーなど、大人も子どもも楽しみながら環境について学べる企画を用意しています。ぜひお越しください。

【日時】10月10日（土）10:00～16:00

11日（日）10:00～15:00

【場所】アゴラ広場・秋田駅前大屋根通り（入場無料）

【お問い合わせ先】秋田県温暖化対策課 ☎ 018-860-1560

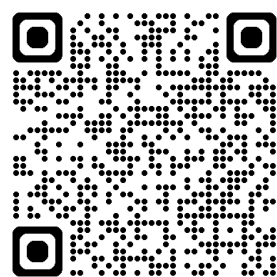
食べきり協力店募集！

県では、食品ロス削減のため、10月から来年1月まで、協力していただける飲食店で宴会等の食べ残しを減らす啓発活動を実施します。

協力店には、食べきり等を啓発する様々なグッズをご提供しますので、是非ご協力をよろしくお願いします。

昨年度の取組では、飲食店からの啓発で「食品ロスが約2割減少」し、「8割以上の店舗が今後も継続したい」と回答をいただいています。

【お問い合わせ先】秋田県温暖化対策課 ☎ 018-860-1560



詳細はこちら↑

「里親ガイダンス」開催

里親ってなにをするの？どんな人がなれるの？どのくらいのあいだ子育てするの？そんな疑問にお答えします！

【①北秋田市会場】

9月19日（土）13:00～14:00（北秋田市民ふれあいプラザ コムコム）

【②能代市会場】

9月27日（日）11:00～12:00（能代市文化会館）

【主催】秋田県里親支援センターTOMONY

【参加費】無料

【参加申込】電話、メールまたは二次元コードからお申込み下さい。



【お申込み・お問い合わせ先】

秋田県里親支援センターTOMONY ☎ 018-838-7670

E-mail info@tomo-ny.com

あきた乾癬友の会 秋の学習懇談会開催

乾癬（かんせん）は、皮膚に赤みやフケのようなはがれを繰り返す慢性の病気です。あきた乾癬友の会は、患者さんやご家族が安心して療養生活を送れるよう、学習会や交流、乾癬の理解を広める活動を行っています。

下記の日程で、学習会を開催します。

【日時】11月3日（火・祝）13:00～15:50（受付：12:30～）

【会場】あきた拠点センターALVE4階 洋室B

【内容】皮膚科医と皮膚・排泄ケア認定看護師による講演、参加者同士の情報交換

【参加費】無料（要予約・先着30名）

【参加申込】右の二次元コードから、または下記問い合わせ先へ電話でお申し込みください。



【お申込み・お問い合わせ先】

あきた乾癬友の会代表（佐藤） ☎ 080-3194-7768



ハロウィンジャンボ4億円

(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ4,000万円

(1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月16日※2種類同時発売!

発売期間 9/16◎～10/16◎
抽せん日 10/26◎

公益財団法人秋田県市町村振興協会 各1枚 300円

職場のトラブル、相談してみませんか？

労働トラブルの自主的な解決が困難となったとき、労働委員会の委員の中から選ばれたあっせん員が、双方の話を聞き、合意点を探るなどして、無料で解決を手助けします。職場のトラブルでお悩みの方は、お気軽にお問い合わせください。

また、１０月は、労働委員会委員による無料相談会も実施します。
こちらは、先着２人（県内の労働者又は事業主）、申込みは、電話又は下記二次元コードから。

【申込み】１０月１日（木）８：３０
～１０月２３日（金）１７：００
【とき】１０月３１日（土）
１３：３０～１５：００
【ところ】秋田県教育会館
（秋田市山王４－４－１４）



【お問い合わせ先】秋田県労働委員会事務局
☎ ０１８－８６０－３２８４ E-mail akiroi@pref.akita.lg.jp

秋田働き方改革推進支援センター 無料相談

労務管理等でお悩みのことはありませんか。当センターでは、社会保険労務士が無料で電話・メールでの相談、個別訪問支援等ニーズに合わせた支援を実施しており、人事、労務、助成金等について、お悩み解決のお手伝いをいたします。

【相談受付時間】平日 ９：００～１７：００

【お問い合わせ先】
秋田働き方改革推進支援センター
☎ ０１２０－６９５－７８３ 又は ０１８－８６５－５３３５

司法書士無料法律相談会開催

秋田県司法書士会では、１０月１日の「法の日」にあわせ司法書士相談会を開催します。

【日時】１０月３日（土）１０：００～１４：００
【場所】能代山本広域交流センター
【主催】秋田県司法書士会（秋田市山王六丁目３番４号）
【相談の内容】司法書士業務（一例）
・登記、相続
・成年後見（高齢者・障がい者の生活に関する相談）
・遺言、多重債務、悪質商法、売掛金
・近隣とのトラブル
【相談の方法】面談による（事前の予約は不要です）

【お問い合わせ先】秋田県司法書士会 ☎ ０１８－８２４－００５５

令和８年度初級パラスポーツ指導員養成講習会開催

【日程】１１月１４日（土） ８：４５～１６：００
１１月１５日（日） ９：００～１６：１５
１１月２８日（土） ９：００～１６：００
１１月２９日（日） ９：００～１３：００
【会場】秋田県心身障害者総合福祉センター（秋田県社会福祉会館内）
【対象者】・令和８年４月１日現在１８歳以上の県内在住者
・秋田県内においてパラスポーツ指導員として活動できる方
【受講料】無料（講習会で使用するテキスト代や資格申請手数料等は別途）
【申込】所定の申込書を郵送またはFAXにて送付
申込期間 ９月１４日（月）～１０月１６日（金）
（要項及び申込関係書類は当協会ホームページに９月上旬掲載予定）
【主催】一般社団法人秋田県障害者スポーツ協会
【後援】公益財団法人日本パラスポーツ協会
【その他】詳細については下記連絡先まで直接お問い合わせ下さい。

【お問い合わせ先】
一般社団法人秋田県障害者スポーツ協会
☎ ０１８－８６４－２７５０ FAX ０１８－８７４－９４６７

１０月は不正軽油一掃強化月間です

不正軽油とは、軽油に灯油や重油を混ぜるなどして不正に製造されたものをいい、その製造や使用は軽油引取税の脱税や環境汚染にもつながる非常に悪質な行為です。県では、１０月を不正軽油一掃強化月間とし、事業所などへの立ち入りや、自動車燃料の抜き取りなどによる不正軽油の調査を強化しています。職員が調査に伺った際は、ご協力をお願いします。

【お問い合わせ先】
秋田県税務課 ☎ ０１８－８６０－１１２４

公共職業訓練（ハロートレーニング）開催

秋田職業能力開発促進センターでは、求職者を対象とする公共職業訓練を下記の通り開催します。

【訓練科（定員）】
①CAD・NC技術科（１５名）
②住宅リフォームデザイン科（１５名）
【訓練期間】
①②とも 令和８年１２月１日（火）～令和９年５月３１日（月）（６ヵ月）
【訓練時間】 ９：３０～１５：４０
【会場】ポリテクセンター秋田（潟上市）
【募集期間】 ９月１８日（金）～１０月１６日（金）
【受講料】無料（テキスト代等は自己負担です。）
【応募資格】
ハローワークに求職申し込みをされた方で、新たな技術・技能を身につけて再就職を希望される方

【お申し込み・お問い合わせ等】
秋田職業能力開発促進センター（ポリテクセンター秋田）
訓練課 受講生支援室 ☎ ０１８－８７３－３１７８
※毎週木曜日に施設見学会を行っています（雇用保険受給中の方は就職活動として認められます）。

企業在職者向け講習会開催

①パワーポイントデザイン講習
【期間】１０月２９日（木）～３０日（金） ８：３０～１５：００
【場所】鷹巣技術専門学校
【内容】プレゼンテーション資料の作成を通して、図表の挿入方法や動きのある特殊効果など、実用的なスキルを習得します。
【対象者】企業在職中で文字入力ができる方
【定員】１０名
【受講料】無料（ただし、テキスト代２，３１０円）
【申込締切】１０月１４日（水）

②Googleクラウド活用講習【応用編】
【期間】１１月２６日（木）～２７日（金） ９：００～１６：００
【場所】鷹巣技術専門学校
【内容】Google アカウントの取得、Google カレンダー、Todo リスト、Google スプレッドシート、Google ドキュメント、Google フォーム、ビデオ会議「Google Meet」などの使い方の応用活用法を習得します。
【対象者】企業在職中でパソコンの基本操作ができる方
【定員】１０名
【受講料】無料（ただし、テキスト代２，６４０円）
【申込締切】１０月２８日（水）

【お申込み・お問い合わせ先】
秋田県立鷹巣技術専門学校
☎ ０１８６－８４－８３５１ FAX ０１８６－８４－８３５２

白神はしえるライダー2026 参加者募集中

秋の白神山地を舞台に、未就学児を対象としたキックバイクレース「白神はしえるライダー」を今年も開催します。自然の中で思いきり体を動かし、子どもたちの“生きるちから”を育むことを目的としたイベントです。当日は、心地よい秋風の中、家族で外遊びを楽しめる一日となります。ぜひご参加ください。

【日時】１０月４日（日）
【場所】旧坊中小学校グラウンド（雨天時：土床体育館）
【エントリー締切】 ９月２３日（水）１７：００
【内容】キックバイクレース
【対象】未就学児
【カテゴリー】
①ひよこちゃんクラス（１歳半～２歳） ②３歳クラス
③４歳クラス ④５、６歳クラス ⑤１４xクラス（４歳～６歳）
【その他】詳細はホームページをご覧ください（上記二次元コードより）



【お問い合わせ先】
藤里町ツーリズム協議会事務局（藤里町商工観光課内）

広報ふじさと「みんなの掲示板」掲載記事を募集しています

広報ふじさとでは、広報手段を持っていない団体やサークル、町民の皆さんが行う文化・学習・スポーツ・まちづくりなどの様々な催しや活動を紹介しています。町民向けに発信したい情報がありましたら、下記担当までご連絡ください。

【お問い合わせ先】
藤里町総務課総務係（広報担当）☎ ０１８５－７９－２１１１