

みんなでまちづくり事業「里塾」  
地域について考え、実際に動く方々に学ぶ、里塾のお知らせです。

子育てママのための

# 知っているようで知らない油の世界 「子どものために正しく使う油の勉強会」

起業したい方へ

&

あなたの中のやりたいことが見つかる  
「若手起業家セミナー」

## 10月22日(日)

場 所：かもや堂

参加費：無料



第1部 10:00~11:30

油の勉強会「油と仲良く、楽しく、健康に。」

お 昼 11:30~

調理実習「油おむすびをにぎろう」

第2部 13:00~14:30

若手起業家セミナー「地域でゼロから起業する」



講師：大林 由佳 氏 (アブラボ)

1988年生まれ。高校時代の恩師の言葉で国連を志すようになり、大阪外大へ入学。留学準備中に幹旋会社が倒産し、借金を背負ったことが転機となり、起業に興味を持つ。卒業後、休学期間にインターンシップでお世話になった岡山県の西粟倉村に移住。当時92歳の師匠に弟子入りし、古くからの搾取方法を学ぶ。現在はablabo. 代表“油姫”を名乗り、搾油・商品開発・販売等を手掛ける。

詳細・お申込み方法は裏面をご覧ください→

## タイムスケジュール

### 第1部 10:00～11:30 【定員15名】

#### 油の勉強会「油と仲良く、楽しく、健康に。」

より正しく楽しく油を生活に取り入れていただくために、油の製造方法や栄養素などの基礎知識を学び、実際に小型の搾油機を使って実演します。

みんなで搾りたての油をテイスティング。

☆時間があれば搾油体験ができるかも。

### お 昼 11:30～

#### 調理実習「油おむすびをにぎろう」

みんなで油おむすびをにぎります。味噌汁、漬物つき。

☆第1部、第2部どちらの方も参加できます。

☆お昼のみの参加はできません。

### 第2部 13:00～14:30 【定員20名】

#### 若手企業家セミナー「地域でゼロから起業する」

アブラボ代表の大林さんは「油姫」の名を持つ若手起業家。でもユニークなのはそれだけではありません。胸に秘めた憧れと志、現実の荒波、人との結びつき、さがし求めた油や師匠との出会い。時に落ち込んだり、発見したり、助けられたり。

彼女がひたむきに情熱を向けて油に取り組む姿勢は、まだまだ世界が広いこと、私たちは誰もが十人十色に輝けることを伝えてくれます。

## 託児について

対象年齢：1歳～年長児（9:30～12:30）

- ・かもや堂2階の和室にて託児をします。
- ・オムツやおやつ、飲み物、着替え等必要なものはご持参ください。

## 問合せ・申込み

申込締切：10月18日（水）まで

★申込用紙に必要事項を記入の上、下記までお申込みください。

藤里町役場 総務課 企画財政係

TEL：0185-79-2111 FAX：0185-79-2293 Mail：kikaku@town.fujisato.akita.jp

キリトリ



ふりがな		年 齢	歳	性 別	男・女
氏 名					
住 所		電 話 番 号			
希望するものに丸印	第1部	お 昼	第2部		

●託児を希望される方はお子様の氏名、年齢、性別を記入してください。

ふりがな		年 齢	歳 ヶ月	性 別	男・女
氏 名					
ふりがな		年 齢	歳 ヶ月	性 別	男・女
氏 名					